

WARUM BRAUCHST DU SO VIELE VITAMINE & MINERALSTOFFE

WARUM WIR SIE BRAUCHEN

Mikronährstoffe – das klingt vielleicht klein und unbedeutend. Trotzdem sind diese Vitamine und Mineralstoffe von zentraler Bedeutung für deine Gesundheit. Vitamine und Mineralstoffe werden als Mikronährstoffe bezeichnet, weil sie in viel kleineren Mengen benötigt werden als die Makronährstoffe – Protein, Kohlenhydrate und Fett.

Aber auch wenn sie nur in geringen Mengen benötigt werden, brauchst du sie trotzdem jeden Tag, denn abgesehen von wenigen Ausnahmen bei Vitaminen kann der Körper Mikronährstoffe nicht selbst produzieren. Und wegen ihrer Bedeutung für die Unterstützung der normalen Funktionen, für Wachstum und Erhaltung des Körpers musst du deinen Bedarf an Mikronährstoffen jeden Tag voll abdecken.

WAS SIE BEWIRKEN

Generell haben Vitamine und Mineralstoffe die zentrale Aufgabe, die vielen Hunderte chemischer Reaktionen im Körper zu ermöglichen – wie etwa einen normalen Energiestoffwechsel* oder die Blutgerinnung** –, obwohl den verschiedenen Vitaminen und Mineralstoffen unterschiedliche Funktionen im Körper zukommen.

Bei dem hektischen Lebensstil von heute ist es nicht immer einfach, alle notwendigen Vitamine und Mineralstoffe über die Ernährung aufzunehmen. Tägliche Nahrungsergänzungen für Vitamine und Mineralstoffe oder eine dementsprechend angereicherte Ernährung helfen dir, deinen empfohlenen Tagesbedarf abzudecken – und das jeden Tag.

unsere Lösung
v

FORMULA 2 VITAMIN & MINERAL KOMPLEX MÄNNER & FRAUEN

Umfassendes Nahrungsergänzungsmittel mit 24 wichtigen Nährstoffen inklusive Mikronährstoffen, die der Körper nicht selbst oder nicht ausreichend produzieren kann.

Speziell auf die Bedürfnisse von Männern und Frauen angepasst, um den Körper mit der optimalen Menge an Vitaminen und Mineralstoffen zu versorgen, die er braucht.

* Biotin/Calcium /Kupfer/Eisen/Magnesium/Mangan/Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
** Calcium/Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei.